

# 预防艾滋病 健康进万家



## 艾滋病是一种怎样的传染病？

艾滋病是人体感染艾滋病病毒后，造成人体抵抗力下降，以至免疫系统全面崩溃而出现各种机会性感染、肿瘤的严重传染病。感染了艾滋病病毒的人成为艾滋病病毒感染者，外观上和健康人一样，可以正常的工作和学习，但有传染性。当病毒将人体免疫力破坏到一定程度，就成为艾滋病病人，使人体发生多种难以治愈的感染和肿瘤，健康状况迅速恶化，使患者身心上承受巨大的痛苦，最终导致死亡。

目前为止，艾滋病还没有可治愈的药物和方法，但可以预防。

## 艾滋病的三种传播途径

### 性传播

艾滋病病毒可通过性交的方式在男女之间和男男之间传播。性伴侣越多，感染的风险越大。



### 母婴传播

感染了艾滋病病毒的妇女在怀孕、分娩和哺乳时，可将病毒传染给胎儿或婴幼儿。



### 血液传播

共用注射器吸毒、输入被病毒污染的血液或血液制品、使用未经严格消毒的器械都有可能被感染。

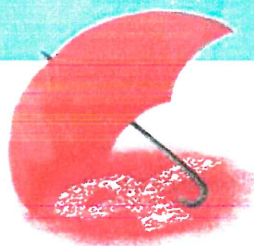


如果发现自己有以上高危行为，  
请拨打艾滋病免费咨询检测电话：0777—3233626





## 怎样预防艾滋病？



1. 预防经性传播——要遵守性道德，不乱交。性生活时正确使用安全套，避孕又防病。



2. 预防经血液传播——避免或尽可能减少输血，不要共用未消毒的注射器以及牙刷、剃须刀等个人用品。



3. 预防母婴传播——感染艾滋病病毒的妇女尽量避免怀孕或哺乳，确实考虑生育问题时，需要接受医生的指导。



## 防艾知识知多少？

1. 一个感染了艾滋病病毒的人能从外表上看得出来吗？ 不能
2. 蚊虫叮咬会传播艾滋病吗？ 不会
3. 与艾滋病病毒感染者或病人一起吃饭会感染艾滋病吗？ 不会
4. 输入带有艾滋病病毒的血液会得艾滋病吗？ 会
5. 与艾滋病病毒感染者共用注射器有可能得艾滋病吗？ 可能
6. 感染艾滋病病毒的妇女生下的小孩有可能得艾滋病吗？ 可能
7. 正确使用避孕套可以减少艾滋病的传播吗？ 可以
8. 只与一个性伴发生性行为可以减少艾滋病的传播吗？ 可以
9. 发生高危行为后（共用针具吸毒/不安全性行为等），应立即主动寻求艾滋病检测与咨询，72小时内服用预防药物可以降低感染风险吗？ 可以
10. 故意传播艾滋病是严重的刑事犯罪，应注意搜集、保留证据并主动寻求公安机关帮助？ 是